



## **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil: *Literature Review***

**Ezi Emira<sup>1✉</sup>, Anggi Dheana Karin<sup>1</sup>, Nur Afni<sup>1</sup>, Lina Handayani<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan

### **Info Artikel**

Diterima 19 Desember 2021

Disetujui 15 Januari 2022

Diterbitkan 30 Maret 2022

### **Kata Kunci:**

Kepatuhan, Tablet Fe, Ibu hamil, Pendidikan kesehatan

### **e-ISSN:**

2613-9219

### **Akreditasi Nasional:**

Sinta 4

**Keywords:** *Compliance, Iron Supplements, pregnant women, health education*

### **✉Corresponding author:**

[ezi2107053019@webmail.uad.ac.id](mailto:ezi2107053019@webmail.uad.ac.id)

### **Abstrak**

**Latar belakang :** Angka kejadian anemia pada ibu hamil telah mencapai 48,9%. Beberapa faktor penyebab anemia diantaranya kepatuhan konsumsi tablet Fe yang kurang terutama karena pengetahuan dan sikap ibu hamil yang rendah terkait pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan. Tinjauan sistematis ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan ibu hamil terhadap kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe. **Metode :** Menggunakan metode analisis konten yang mendalam terhadap artikel yang sudah diseleksi menggunakan kata kunci “Kepatuhan, Tablet Fe, Ibu hamil, Pendidikan kesehatan” pada database PUBMED dan ProQuest. Artikel diseleksi bertahap menggunakan *Appraisal Tool* PRISMA. **Hasil:** Dari 438 artikel, akhirnya didapatkan 5 artikel. Dari lima artikel final tersebut didapatkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan ibu tentang tablet Fe dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. **Kesimpulan :** Pendidikan kesehatan pada ibu hamil sangat berpengaruh pada kepatuhan konsumsi tablet Fe, meskipun jika dilakukan dengan intensitas rendah kurang berpengaruh. Temuan ini penting bagi pendidik kesehatan untuk fokus pada pembaruan strategi dan pengembangan praktik pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

### **Abstract**

**Background:** The incidence of anemia in pregnant women has reached 48.9%. Some of the factors that cause anemia include poor adherence to Fe tablet consumption, mainly due to the low knowledge and attitudes of pregnant women regarding the importance of consuming Fe tablets during pregnancy. This systematic review aims to determine the effect of health education on pregnant women on adherence to consuming Fe tablets. **Methods:** Using an in-depth content analysis method on selected articles using the keywords “Compliance, Iron Supplements, pregnant women, health education” in the PUBMED and ProQuest databases. Articles are selected in stages using the PRISMA Appraisal Tool. **Results:** From 438 articles, finally 5 articles were obtained. From the five final articles, it was found that there was an effect of health education on the knowledge and attitudes of pregnant women about Fe tablets and that there was an effect of health education on the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets. **Conclusion:** Health education for pregnant women is very influential on adherence to Fe tablet consumption, although if it is done with low intensity it has little effect. This finding is important for health educators to focus on updating strategies and developing health education practices to increase knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets.

## PENDAHULUAN

Di negara berkembang, gizi kurang pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab terpenting morbiditas dan mortalitas ibu. Nutrisi ibu berhubungan langsung dengan nutrisi janin.<sup>1</sup> Anemia defisiensi besi adalah masalah gizi yang paling umum secara global. 40% wanita hamil di seluruh dunia menderita anemia.<sup>2</sup> Prevalensi global kehamilan dengan anemia hanya sedikit menurun dari 41,6% pada tahun 2000, menjadi 36,5% pada tahun 2019.<sup>3</sup> Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2013 sebesar 37,15% dan di tahun 2018 telah mencapai 48,9%. Ini menunjukkan adanya peningkatan masalah anemia pada ibu hamil sebesar 11,8%.<sup>4</sup>

Di Indonesia, program pemberian tablet tambah darah dilakukan untuk menanggulangi anemia gizi besi dengan konsumsi minimal 90 tablet selama kehamilan.<sup>5</sup> Faktanya, penelitian telah mengungkapkan bahwa 49% wanita hamil di Indonesia menderita kekurangan energi juga kekurangan zat besi hingga 85%.<sup>6</sup> Namun, hanya 38,1% wanita hamil yang mengonsumsi tablet Fe pada tingkat yang direkomendasikan satu tablet per hari selama 90 hari.<sup>4</sup>

Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi zat besi tablet dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya karena pengetahuan dan sikap ibu hamil. Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap secara signifikan mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe.<sup>7</sup>

Pendidikan kesehatan menjadi salah satu upaya dalam mengatasi masalah pengetahuan dan sikap ibu hamil yang rendah.<sup>8</sup> Hal ini didukung oleh penelitian yang menyatakan setelah diberikan pendidikan kesehatan secara statistik terdapat perubahan signifikan pada kelompok intervensi.<sup>9</sup> Tinjauan sistematis ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan berbagai strategi pendidikan kesehatan.

## METODE

Metode yang digunakan dalam tinjauan sistematis ini adalah *critical review full text* dalam Bahasa Inggris pada database PUBMED dan ProQuest. Artikel diseleksi bertahap menggunakan *appraisal tool preferred reporting items for systematic reviews and meta analyses* (PRISMA).<sup>10</sup>

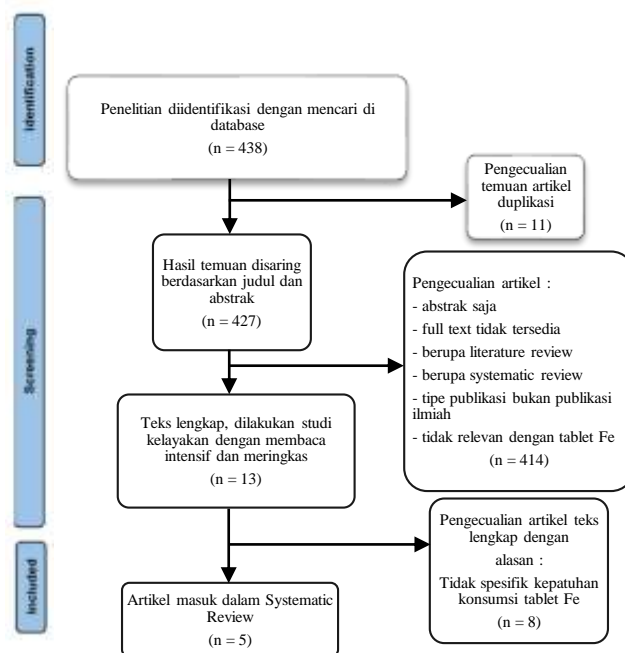
Total hasil pencarian artikel dengan kata kunci yang disebutkan di atas adalah 438 artikel dengan 15 artikel PUBMED dan 423 artikel dari ProQuest. Setelah penyaringan berdasarkan duplikasi, ditemukan 11 artikel yang sama. Artikel tersebut dilakukan screening berdasarkan judul dan abstraknya lalu didapatkan 414 pengecualian artikel dengan kriteria pengecualian artikel hanya abstrak saja, full text tidak tersedia, berupa literature review, berupa systematic

review, tipe publikasi bukan publikasi ilmiah, dan tidak relevan dengan tablet Fe. Dari hasil screening artikel didapatkan 13 artikel yang dilakukan studi kelayakan dengan membaca intensif dan meringkas. Ditemukan 8 artikel yang tidak spesifik kepatuhan konsumsi tablet Fe. Hasil akhir terdapat 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan studi kelayakan. Semua penulis berperan dalam mencari literature dan proses seleksi. Dari pencarian didapatkan lima artikel yang disaring berdasarkan kata kunci: “kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil, pendidikan kesehatan”.

Proses pencarian ditentukan dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Artikel penelitian diterbitkan tahun 2018 s/d 2021
2. Artikel penelitian dalam Bahasa Inggris
3. Subjek penelitian ibu hamil
4. Artikel penelitian dengan akses terbuka
5. Artikel penelitian memiliki teks lengkap.

Artikel dicari dan dikategorikan, kemudian dilakukan peringkasan bagi artikel yang relevan. Pertimbangan relevansi berdasarkan kejelasan sumber artikel dan korelasi dengan topik yang dipilih.



## HASIL

Hasil telaah dari artikel pendahulu didapatkan bahwa penelitian ini mengkaji intervensi pemanfaatan sistem pelayanan kesehatan masyarakat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil dengan tujuan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Tabel 1. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil

No	Peneliti	Tahun	Desain	Sampel	Tujuan	Hasil
1.	Nesrin N Abu-Baker, Hanan A, Abusbaitan, Safa A Al-Ashram, dan Ali Alshraifeen	2021	<i>Quasi Experiment (pretest-posttest control group)</i>	195 wanita hamil direkrut dari empat pusat kesehatan masyarakat	digunakan untuk menilai pengetahuan diet dan praktek sebelum melakukan dan sesudah intervensi. Kelompok intervensi menerima pendidikan kesehatan	Terdapat peningkatan signifikan skor pengetahuan diet dari pretest dan posttest. Setelah diberikan intervensi yang awalnya 78,9% patuh mengonsumsi tablet Fe meningkat menjadi 95,8%
2.	Emily Gamboa, Eliza Broadbent, Noyra Quintana, Sarah Callaway, Paola Donoso, Mary Linehan, Lindawati Wibowo, Otte Santika, Josh West, dan P.Cougar	2020	Survei <i>cross-sectional</i>	766 ibu hamil yang mengikuti survei yang didasarkan pada konstruk dari Theory of Planned Behavior dan Health Belief Model.	Untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang tablet Fe dan Konsumsi suplemen dan makanan kaya zat besi di kalangan ibu hamil Indonesia.	Ditemukan pengetahuan dan sikap yang jauh lebih tinggi terkait konsumsi tablet Fe dan asam folat pada ibu hamil yang diberikan komunikasi interpersonal dibandingkan ibu hamil yang tidak terpapar komunikasi interpersonal
3.	Mary Kamau, Waithira Mirie, Samuel Kimani, dan Isaac Mugoya	2019	Desain penelitian Pretest-Posttest Quasi-Experimental dan Analisis pengaruh intervensi dilakukan dengan menggunakan pendekatan Difference-In-Difference	340 wanita hamil 18-49 tahun, di lima fasilitas kesehatan	Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan berbasis pengetahuan masyarakat, tingkat konseling dan sikap tentang berbagai topik tentang tablet Fe pada ibu hamil di Kiambu Count	Terdapat peningkatan pengetahuan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil sebesar 13%, pada kelompok intervensi, meningkat sebesar 35 poin.
4.	Zeinab Jalambadani, Abasalt Borji, dan Mohammad bagher Delkhosh	2018	Dalam penelitian ini menggunakan desain eksperimental	160 hamil wanita yang bersalin di dua belas pusat kesehatan di kota Neyshabur dan di Iran pada tahun 2015 s/d 2017	mencegah anemia defisiensi besi agar tidak meluas	Skor rata-rata pengetahuan, sikap, kontrol perilaku yang dirasakan, norma subjektif, dan niat kategori untuk kelompok intervensi meningkat secara bermakna setelah peserta menerima pendidikan tentang zat besi suplementasi Namun, perubahan ini tidak ditemukan signifikan pada kelompok kontrol.

Tabel 1. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil

No	Peneliti	Tahun	Desain	Sampel	Tujuan	Hasil
5.	Putri Nahrisah, Ratana Somrongthong, Napaphan Viriyautsahakul, Pramon Viwattanakulvanid, dan Samlee Plianbangchang	2021	Studi quasi eksperimental <i>pretest-posttest</i> menggunakan desain kelompok kontrol	140 ibu hamil anemia yang dialokasikan secara acak melalui undian	Untuk mengetahui pengaruh pendidikan individu melalui buku pegangan bergambar pada anemia dalam hubungannya dengan konseling tentang peningkatan hemoglobin dan tingkat hematokrit, kelahiran berat badan, pengetahuan, makanan kaya zat besi dan asupan asam folat	Terdapat peningkatan skor pada pengetahuan, dan jumlah asupan tablet Fe. skor jumlah asupan tablet Fe sangat besar dan pengaruh kategori sedang pada kadar hemoglobin dan hematokrit

## PEMBAHASAN

Semua penelitian memberikan metode pendidikan kesehatan yang berbeda mengenai konsumsi tablet Fe kepada ibu hamil dimulai dengan cara komunikasi interpersonal dengan mengidentifikasi makanan kaya zat besi, menentukan manfaat konsumsi zat besi, dan daftar konsekuensi dari kekurangan zat besi juga dukungan sosial<sup>11</sup> hingga mengundang *Community Health Volunteers (CHV)* untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan, sikap, kualitas konseling dan sumber informasi mengenai suplementasi tablet Fe.<sup>12</sup> Ada juga yang memberikan pendidikan berupa buku pegangan bergambar terpadu dan penyuluhan kepada ibu hamil. Intervensi ini meningkatkan pengetahuan, mendorong diet kaya zat besi dan meningkatkan asupan tablet Fe.<sup>13</sup>

Pada penelitian yang diberikan pendidikan kesehatan dengan cara komunikasi interpersonal menunjukkan adanya peningkatan pada pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe dan asam folat. Namun intervensi dengan intensitas rendah dapat meningkatkan pengetahuan tetapi mungkin tidak cukup untuk mempengaruhi perilaku.<sup>11</sup>

Pada penelitian yang mengundang *Community Health Volunteers (CHV)* untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan, sikap, kualitas konseling dan sumber informasi mengenai suplementasi tablet Fe ditemukan hasil bahwa pada kelompok intervensi terdapat peningkatan pengetahuan sebesar 13%. Peluang untuk meningkatkan pengetahuan menjadi tiga kali lebih besar dan peluang untuk

meningkatkan sikap positif menjadi 9 kali lebih besar. Pada kelompok kontrol juga terdapat kenaikan persentase sikap ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe. Kelompok kontrol juga mengalami peningkatan kepatuhan karena diberikan pendidikan kesehatan standar juga oleh perawat terlatih namun tidak sebaik pendidikan kesehatan yang diberikan oleh *Community Health Volunteers (CHV)* pada kelompok intervensi.<sup>12</sup>

Edukasi individu melalui buku pegangan bergambar terpadu tentang anemia dalam hubungannya dengan program intervensi konseling juga berdampak positif terhadap pengetahuan dan jumlah asupan tablet Fe dan asam folat, dengan demikian juga akan berdampak positif pada kadar hemoglobin dan hematokrit pada ibu hamil anemia pada kehamilan trimester ketiga.<sup>13</sup> Semua hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan sikap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe walau ada beberapa yang tidak terlalu signifikan seperti pada penelitian yang dilakukan di Neyshabur, Iran<sup>14</sup>. Pendidikan kesehatan selama satu bulan dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe sebesar 16,9%.<sup>15</sup>

Peningkatan pengetahuan dari sebelum pendidikan kesehatan, 70% dari peserta dalam kelompok intervensi dan meningkat menjadi lebih dari 90% setelah pendidikan kesehatan. pengetahuan tentang durasi suplementasi zat besi dan pengetahuan tentang sumber makanan zat besi juga meningkat dari 35,5% menjadi 92,1%, dan dari 31,8% menjadi 86,9%.<sup>16</sup> penelitian di Australia juga menemukan hasil lebih dari 70% peserta pada kelompok intervensi melaporkan

bahwa mereka mengonsumsi zat besi suplemen dan makan sayuran setiap hari sebelum diberikan pendidikan kesehatan. Proporsi ini juga meningkat menjadi lebih dari 95% setelah diberikan pendidikan kesehatan.<sup>17</sup>

Pendidikan kesehatan difokuskan pada pengetahuan peserta tentang kekurangan zat besi anemia dan kepatuhan ibu hamil tentang zat besi suplementasi, dan rata-rata kadar hematokrit ibu hamil meningkat secara signifikan setelah tiga bulan program intervensi.<sup>18</sup> Penelitian ini sejalan dengan temuan di Nigeria yang menyatakan bahwa pengetahuan membantu seorang wanita untuk memiliki persepsi yang baik tentang keuntungan dari konsumsi tablet Fe.<sup>19</sup> Ini membuktikan bahwa sangat penting bagi ibu hamil mendapatkan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan dan praktik diet dalam perawatan ibu hamil.

## KESIMPULAN

Hasil *review* ini mendapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan pada ibu hamil sangat berpengaruh pada pengetahuan ibu hamil dan kepatuhan konsumsi tablet Fe, meskipun jika dilakukan dengan intensitas rendah kurang berpengaruh.

Temuan ini penting bagi pendidik kesehatan untuk fokus pada pembaruan strategi dan pengembangan praktik Pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung pembuatan *systematic review* ini terutama Solikhah, Dr.Ph dan Dr. Rully Cahritas Indra Prahmana di Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ali F, Thaver I, Khan SA I. Assessment of dietary diversity and nutritional status of pregnant women in Islamabad, Pakistan. *J Ayub Med Coll Abbottabad*. 2014;26(4):506–9
2. World Health Organization. Anaemia [Internet]. World Health Organization. 2021 [cited 2021 Nov 10]. Available from: [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1)
3. World Health Organization. Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%) [Internet]. World Health Organization. 2021 [cited 2021 Nov 10]. Available from: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-))
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Utama RISKESDAS 2018 [Internet]. Indonesia; 2018. Available from: [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Bagi Tenaga Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19. Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat [Internet]. 2020;11. Available from: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpbm/files/99516TTD\\_BUMIL\\_OK2.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpbm/files/99516TTD_BUMIL_OK2.pdf)
6. Madanijah S, Briawan D, Rimbawan R, Zulaikhah Z, Andarwulan N, Nuraida L, et al. Nutritional status of pre-pregnant and pregnant women residing in Bogor district, Indonesia: A cross-sectional dietary and nutrient intake study. *Br J Nutr*. 2016;116:S57–66.
7. Nurdin M, Aritonang EY&, Anto. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Poli Kebidanan RSU Mitra Medika Medan. *Prima Med Sains*. 2019;01(1):57–63.
8. Mardhiah A, Marlina M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Wind Heal J Kesehat*. 2019;2(3):266–76.
9. Triharini M, Armini NKA, Nastiti AA. Effect of Educational Intervention on Family Support for Pregnant Women in Preventing Anemia. *Belitung Nurs J*. 2018;4(3):304–11.
10. Prisma. Welcome to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) website! [Internet]. Prisma. 2021 [cited 2021 Nov 22]. Available from: <http://www.prisma-statement.org>
11. Gamboa E, Broadbent E, Quintana N, Callaway S, Donoso P, Linehan M, et al. Interpersonal communication campaign promoting knowledge, attitude, intention, and consumption of iron folic acid tablets and iron rich foods among pregnant Indonesian women. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2020;29(3):545–51.
12. Kamau M, Mirie W, Kimani S, Mugoya I. Effect of community based health education on knowledge and attitude towards iron and folic acid supplementation among pregnant women in Kiambu County, Kenya: A quasi experimental study. *PLoS One*. 2019;14(11):1–21.
13. Nahrishah P, Somrongthong R, Viriyautsahakul N, Viwattanakulvanid P. A response to “effect of integrated pictorial handbook education and counseling on improving anemia status, knowledge, food intake, and iron tablet compliance among anemic pregnant women in Indonesia: A quasi-experimental study” [letter]. *J Multidiscip Healthc*. 2020;13:43–52.
14. Jalambadani Z, Borji A, Delkhosh M. The effect of education based on the theory of planned behavior on iron supplementation among pregnant women. *Korean J Fam Med*. 2018;39(6):370–4.
15. Abu-Baker NN, Abusbaitan HA, Al-Ashram SA, Alshraifeen A. The effect of health education on

- dietary knowledge and practices of pregnant women in Jordan: A quasi-experimental study. *Int J Womens Health*. 2021;13:433–43.
16. Zelalem A, Endeshaw M, Ayenew M, Shiferaw S, Yirgu R. Effect of Nutrition Education on Pregnancy Specific Nutrition Knowledge and Healthy Dietary Practice among Pregnant Women in Addis Ababa. *Clin Mother Child Heal*. 2017;14(3).
  17. Wilkinson SA, McIntyre HD. Evaluation of the “healthy start to pregnancy” early antenatal health promotion workshop: a randomized controlled trial. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2012;1-12.
  18. Sirisopa, N. & Pongchaidecha M. Evaluation of a Pharmaceutical care program with pregnant women with Iron deficiency anemia. *J Sci Technol Ubon Ratchathani Univ*. 2015;17(2):53–62.
  19. Ugwu EO, Olibe AO, Obi SN, Ugwu AO. Determinants of compliance to iron supplementation among pregnant women in Enugu, Southeastern Nigeria. *Niger J Clin Pract*. 2014;17(5):608–12.