

PEMERIKSAAN FISIK GRATIS PADA MURID TK 'AISYIYAH 2 MATARAM DI KLINIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM

FREE PHYSICAL EXAMINATION FOR KINDEGARTEN STUDENTS AT 'AISYIYAH 2 MATARAM IN CLINIC OF MUHAMMADIYAH MATARAM UNIVERSITY

Ana Pujianti Harahap¹, Aulia Amini², Nurul Qiyaam³

¹Program studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Mataram

²Program studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Mataram

³Program studi DIII Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Mataram

Email : (ana.harahap87@gmail.com)

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan anak adalah dua hal yang berbeda, tetapi selalu berkaitan dan sulit dipisahkan. Pertumbuhan (*growth*) adalah perubahan yang bersifat kuantitatif atau dapat diukur. Pertumbuhan biasanya menyangkut ukuran dan struktur biologis pada tubuh anak. Sementara yang dimaksud dengan perkembangan (*development*) adalah perubahan kuantitatif dan kualitatif yang meliputi bertambahnya kemampuan (*skill*) struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks. Perkembangan terjadi dalam pola yang teratur seiring dengan proses pematangan/maturitas anak. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi dan pelayanan kesehatan secara langsung kepada masyarakat dan melakukan deteksi dini terhadap hamabatu pertumbuhan anak. Dalam kegiatan pengabdian ini akan diikuti oleh dosen Program Studi D III Kebidanan dan tenaga kesehatan yang ada di klinik Universitas Muhammadiyah Mataram. Metode yang digunakan dalam pengabdian menggunakan dua metode yaitu praktek dan penyuluhan. Kegiatan pengabdian ini kami bekerjasama dengan tenaga kesehatan di klinik Universitas Muhammadiyah Mataram untuk melakukan pemeriksaan fisik meliputi pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkaran kepala, lingkaran lengan, kebersihan mulut, dan kebersihan telinga. Mitra tersebut sangat kooperatif untuk bersedia dilakukan pemeriksaan dan penyuluhan. Demikian juga ketika kegiatan pengabdian mereka sangat antusias untuk hadir di lokasi kegiatan secara sukarela.

Kata kunci :

Pemeriksaan fisik, tinggi badan balita, berat badan balita, balita

PENDAHULUAN

Pertumbuhan dan perkembangan anak adalah dua hal yang berbeda, tetapi selalu berkaitan dan sulit dipisahkan. Pertumbuhan (growth) adalah perubahan yang bersifat kuantitatif atau dapat diukur. Pertumbuhan biasanya menyangkut ukuran dan struktur biologis pada tubuh anak. Sementara yang dimaksud dengan perkembangan (development) adalah perubahan kuantitatif dan kualitatif yang meliputi bertambahnya kemampuan (skill) struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks. Perkembangan terjadi dalam pola yang teratur seiring dengan proses pematangan/maturitas anak.

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram yang memiliki dua program studi kesehatan yaitu Program studi DIII Ilmu Kebidanan dan DIII Ilmu Farmasi sebagai salah satu Perguruan Tinggi kesehatan yang ada di Nusa Tenggara Barat akan melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk bisa membantu mendeteksi secara dini pertumbuhan anak pada masa keemasannya dengan mengadakan kerjasama dengan klinik Universitas Muhammadiyah Mataram dan TK Aisyiyah Mataram untuk dilakukan pemeriksaan fisik pada siswanya.

METODE

Metode yang digunakan dengan melakukan pemeriksaan fisik. Setelah selesai dilakukan pemeriksaan kepada siswa dan siswi TK Aisyiyah dilanjutkan dengan memberikan materi penyuluhan tentang hasil pemeriksaan mereka.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Mitra dalam kegiatan pengabdian ini adalah semua siswa dan siswi TK Aisyiyah Mataram yang bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penyuluhan.

Dalam pelaksanaan pengabdian ini kami bekerjasama dengan tenaga kesehatan di klinik Universitas Muhammadiyah Mataram untuk melakukan pemeriksaan fisik meliputi pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkaran kepala, lingkaran lengan, kebersihan mulut, dan kebersihan telinga. Mitra tersebut sangat kooperatif untuk bersedia dilakukan pemeriksaan dan penyuluhan. Demikian juga ketika kegiatan pengabdian mereka sangat antusias untuk hadir di lokasi kegiatan secara sukarela. Keterlibatan mitra dalam kegiatan ini tentunya merupakan kontribusi yang besar demi terlaksananya kegiatan. Bagi mitra, kegiatan ini tidak hanya sebagai pertemuan untuk pemeriksaan saja, tetapi juga pemerian bingkisan bagi mereka berupa alat menggambar.

Selain itu kami bekerjasama dengan tim kesehatan klinik Universitas Muhammadiyah Mataram. Kami bersama-sama melakukan pemeriksaan dan penyuluhan pada siswa dan siswi TK Aisyiyah Mataram. Sebagian kecil siswa siswa menolak untuk dilakukan pemeriksaan karena tidak didampingi orang tua mereka. Kegiatan pengabdian ini sangat bermanfaat bagi siswa dan siswi TK Aisyiyah untuk mengetahui kondisi kesehatan mereka.

SIMPULAN

Kegiatan-kegiatan pengabdian pada masyarakat menjadi garda terdepan dalam mendekatkan universitas/ perguruan tinggi, sehingga masyarakat tidak hanya melihat perguruan tinggi sebagai sebuah lembaga pendidikan yang besar dengan kemampuan mencetak para sarjana, namun juga dapat berkontribusi langsung dengan masyarakat.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini direspon dengan baik oleh siswa siswa dan orang tua mereka. Wadah

pengabdian ini dapat dijadikan peningkatan kerjasama dengan amal usaha Muhammadiyah Aisyiyah. Warga masyarakat sudah mendapatkan pemeriksaan dan penyuluhan gratis, selain itu dapat mendeteksi kelainan pertumbuhan mereka

DAFTAR PUSTAKA

- Supartini. 2000. *Buku ajar konsep dasar keperawatan anak*. Jakarta. EGC
- Setiawan, H. (2009). *Keperawatan Anak dan Keluarga* .Jakarta : EGC
- Soetjiningsih. (2005). *Tumbuh kembang anak*. Jakarta: EGC

DOKUMENTASI

